

PKBS 1 / 2017

Nama :
Kelas :

Markah : _____
Masa : 1jam15minit
Tarikh : 3 Mei 2017

A. Jawab soalan-soalan yang berikut berpaduan teks di bawah.

10%

AKTIVITI PERONDA SRS (Skim Rondaan Sukarela)

SEMASA BERTUGAS

Peronda SRS akan menulis nama dan masa kehadiran di dalam buku kedatangan. Selepas itu, peronda SRS akan mendengar taklimat yang disampaikan oleh ketua mereka. Kemudian, mereka akan mula membuat rondaan dengan membawa lampu suluh, wisel dan cota. Jika berlaku kes jenayah, peronda SRS akan segera menghubungi polis untuk mendapatkan bantuan. Akhir sekali, sebelum menamatkan tugas, mereka akan membuat laporan tugas dan memulangkan peralatan.

B. Jawab soalan-soalan yang berikut berpandukan teks di bawah.

10%



MAKANAN-MAKANAN BERKHASIAT

Makanan berkhasiat adalah makanan yang mempunyai semua zat yang diperlukan oleh tubuh badan kita. Zat-zat ini ialah protein, karbohidrat, lemak, garam galian dan vitamin.

Protein boleh didapati daripada sumber makanan seperti telur, daging, ikan, susu dan sebagainya. Karbohidrat sebagai pemberi tenaga boleh didapati daripada sumber makanan seperti beras, gandum, jagung dan lain-lain.

Lemak boleh didapati daripada keju dan mentega. Garam galian pula boleh diperoleh daripada sayur-sayuran. Vitamin banyak terdapat dalam sayur-sayuran dan buah-buahan. Badan kita memerlukan vitamin untuk menjaga kesihatan dan mencegah penyakit.



1. Apakah yang anda faham dengan makanan berkhasiat?
 - A. Makanan yang mempunyai semua zat yang diperlukan oleh tubuh badan kita.
 - B. Makanan yang tidak menyihatkan badan.
 - C. Makanan yang membebankan organ-organ badan.
2. Antara berikut, yang manakah **BUKAN** zat makanan yang diperlukan oleh badan kita?
 - A. Lemak
 - B. Protein
 - C. Gula-gula
3. Di manakah vitamin banyak didapati?
 - A. Biskut
 - B. Sayur dan buah-buahan
 - C. Minuman manis
4. Senaraikan tiga makanan pemberi tenaga berdasarkan petikan.

- i. _____
- ii. _____
- iii. _____

5. Mengapa badan kita memerlukan vitamin?

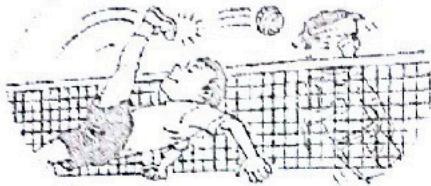
Vitamin diperlukan untuk badan kita _____
dan _____

c. Tuliskan aktiviti sukan di bawah.

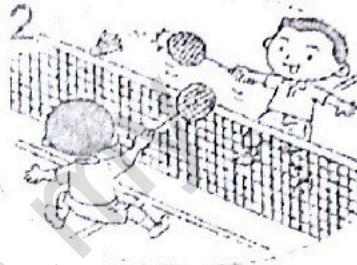
18%

bermain bola sepak	lumba lari
bermain bola keranjang	bermain badminton
bermain sepak takraw	berenang

1



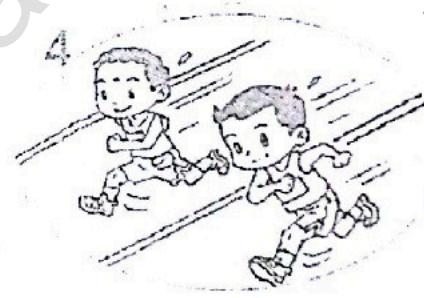
2



3



4



5



D. Padankan gambar dengan ayat yang sesuai.

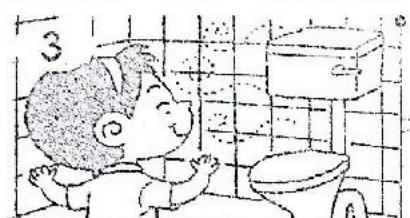
8%



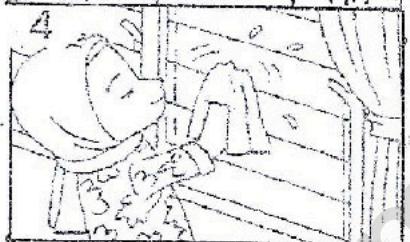
i. Jangan membazirkan air.



ii. Ibu menggosok lantai dengan berus.



iii. Aisah mengelap tingkap dengan kain.



iv. Siti gembira apabila terhidu bau wangsi tandas rumahnya.

E. Padankan simpulan bahasa dengan maksudnya.

8%

a. beri perhatian

b. berasa marah

c. makan sedikit untuk mendahan lapar

d. mandi tidak bersih

i. alas perut _____

ii. sakit hati _____

iii. mandi kerbau _____

iv. ambil berat _____

F. Isi tempat kosong berdasarkan gambar.

14 %

sekolah	sarapan
bersiap	keluarga
enam	mahdi
berjoging	

Setiap pagi, Jun Ming (1) _____ pada



pukul (2) _____ pagi. Kemudian, dia



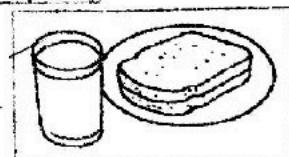
(3) _____



Selepas itu, dia (4) _____ untuk ke



sekolah. Ibunya telah menyediakan (5) _____



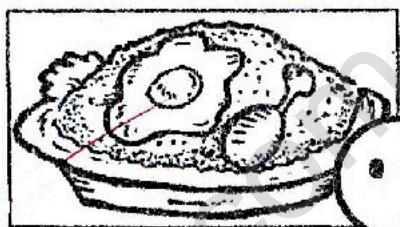
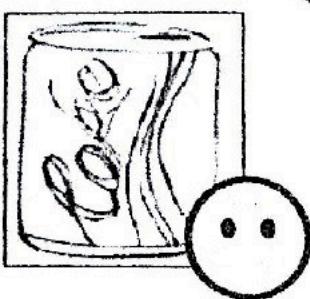
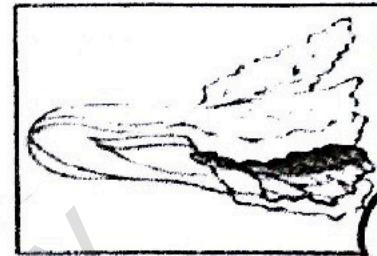
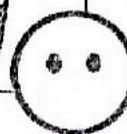
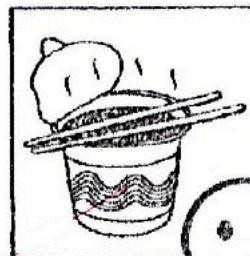
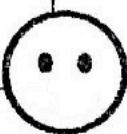
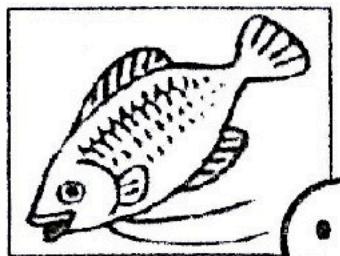
untuknya. Selepas bersarapan bersama (6) _____



nya, Jun Ming berjalan kaki ke (7) _____

6. Tandakan ☺ bagi makanan berkhasiat.

6 %



H. Lengkapkan ayat-ayat tanya di bawah.

8 %

Apakah

Mengapakah

bagaimanakah

Berapa

1. _____ kita perlu bersenam?

2. _____ aktiviti sukan kegemaran kamu?

3. "ibu _____ cara menyediakan makanan berkhasiat seperti nasi ayam?" tanya Siti kepada ibunya.

4. _____ kalikah kamu minum susu dalam seminggu?

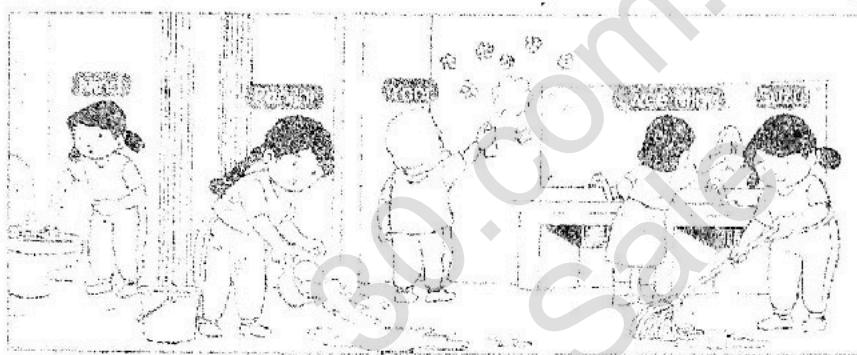
I. Bulatkan kata ganti nama diri dalam ayat-ayat di bawah.

8 %

1. Kita mestilah menjaga kebersihan tandas sekolah bersama-sama.
2. Saya membantu ibu menggosok lantai dan mengelap tingkap supaya bersih.
3. Mereka mencuci pinggan mangkuk dengan bersih.
4. Kami bertugas untuk meletakkan pewangi selepas mencuci tandas.

J. Isi tempat kosong dengan kata kerja yang sesuai.

10 %



jaga	<input checked="" type="checkbox"/> jirus	<input type="checkbox"/> lap	<input type="checkbox"/> cuci	<input checked="" type="checkbox"/> sembur
------	---	------------------------------	-------------------------------	--

Murid-murid Dua Cerdik sedang bergotong-royong membersihkan tandas sekolah. Mereka telah membahagikan tugas supaya kerja mereka menjadi mudah. Swee Ming _____ cermin tandas supaya berkilat. Nina pula _____ mangkuk tandas sehingga bersih. Suzy sedang mop lantai tandas yang telah Ranjini _____ dengan air bersih agar lantai cepat kering. Yani pula _____ pewangi supaya tandas berbau harum. Mereka bekerjasama untuk _____ kebersihan sekolah mereka.

Jawapan

- A.
1. menulis nama
 2. memulangkan peralatan
 3. B
 4. C
 5. B
- B.
1. A
 2. C
 3. B
 4. beras, gandum, jagung
 5. menjaga kesihatan dan mencegah penyakit
- C.
1. bermain sepak takraw
 2. bermain badminton
 3. bermain bola keranjang
 4. lumba lari
 5. bermain bola sepak
 6. berenang
- D.
- X X
- E. (i) c (ii) b (iii) d (iv)a
- F.
1. berjoging
 2. enam
 3. mandi
 4. bersiap
 5. sarapan
 6. keluarga
 7. sekolah
- G.
- 😊😊😊
😊😊😊
- H.
1. Mengapakah
 2. Apakah
 3. Bagaimanakah
 4. Berapa
- I.
1. kita
 2. saya
 3. mereka
 4. kami
- J. lap, cuci, jirus, sembur, jaga