

2016年第一学期三年级健康教育评估

13-5-2016

时间: 40 分钟

姓名: _____ ()

成绩: _____/100

班级: _____

家长签阅: _____

A 是非题 (18分):

1. 如厕时, 我蹲在马桶上以避免细菌感染。_____ ()
2. 吸烟会使肺部功能衰退。_____ ()
3. 吃宵夜时, 最好吃少许清淡的食物。_____ ()
4. 嘴唇是我们隐私部位。_____ ()
5. 长得瘦小的人只需吃含有脂肪的食物。_____ ()
6. 使用刺激性的肥皂才可以把身体洗干净。_____ ()
7. 生殖器官发炎时, 小便时会痛。_____ ()
8. 饮食过少会造成消化不良。_____ ()
9. 我们不能把自己的名字或家庭状况告诉陌生人。_____ ()

B 填充 (10分):

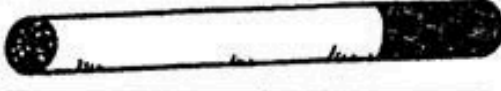
二手烟	营养	共用	触摸	均衡
-----	----	----	----	----

1. 时常吃零食会导致 () 不良。
2. 我不和别人 () 毛巾和牙刷。
3. () 的饮食可以使我们健康成长。
4. 我们不能让人随意 () 身体的隐私部位。
5. () 影响身边人的健康, 也造成空气的污染。

C 简答题 (6分):

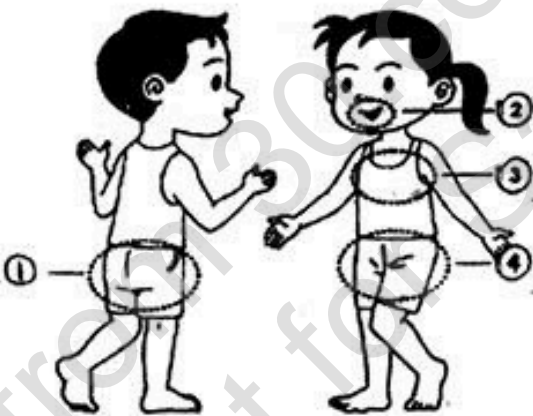
1. 吸烟所产生的烟会造成_____污染。
2. 香烟对我们的健康_____, 所以我要_____香烟。

D 在空格里写出香烟的成分（10分）：




镉	蛋白质	尼古丁	维生素	
焦油	香料	一氧化碳	砷	

E 写出以下隐私部位的名称（8分）：



胸部	生殖器	臀部	嘴唇
----	-----	----	----

F 写出保持人体隐私部位清洁与卫生的重要性。在正确的答案下画线（8分）








A. 保持（口腔、衣服）及（口气、鼻腔）清新。




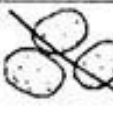




B. 身体清洁才不会发出（香味、异味）。

C. 保持隐私部位卫生，可以避免被（细菌、寄生虫）感染。

G 画线连一连 (10分):

1		摄取营养均衡的饮食	•	• 容易患上心脏病
2		摄取糖分过高的食物	•	• 全身充满精力
3		摄取高脂肪的食物	•	• 导致身体肥胖
4		喜欢吃快餐	•	• 容易患上高血压
5		摄取盐分过高的饮食	•	• 容易患上糖尿病


H 将食物所含的营养素分类。将代表食物的字母写在 () 里。(8分)

A	 花生酱	B	 鸡蛋	C	 奇异果	D	 马铃薯
E	 蔬菜	F	 蛋糕	G	 鱼	H	 面包

脂肪	()	()
蛋白质	()	()

维生素	()	()
碳水化合物	()	()

I 圈出正确的答案 (12分):

1		<p>A. 即刻按完所有楼层的号码, 以方便逃生。</p> <p>B. 和他打交道。</p>
---	---	--

2		<p>这个时候，我会</p> <p>A. 立刻走开，因为我不想吸二手烟。</p> <p>B. 继续留在那里吸二手烟。</p>
3		<p>A. 继续游戏</p> <p>B. 马上离开</p>
4	<p>试试看嘛！</p>  <p>同学</p>	<p>这个时候，我会说</p> <p>A. 好啊，我们一起吸吧！</p> <p>B. 不！香烟对身体有害，我们必须远离它。</p>
5		<p>吃完蛋糕后，他会……</p> <p>A. 用衣袖抹嘴</p> <p>B. 用洗手液洗手和嘴</p>
6		<p>使用毛巾后，他会……</p> <p>A. 把毛巾晒干。</p> <p>B. 铺在床上晾干。</p>

J 选答题(10分)

发烧	口腔癌	蚊症	皮肤癌	糖尿病
中风	近视	哮喘	高血压	肚子痛

1. 香烟的负面影响有哪些？

A _____

B _____

C _____

2. 肥胖的人容易患上什么病症？

A _____

B _____